



**Se relier au monde végétal  
par la perception  
des forces du vivant**

## **Plantes et Arbres**

*D'après la méthode de Dorian Schmidt*

**Introduction  
et approfondissement**

**Sam. 20 & Dim. 21 Septembre 2025**

**9h-12h30 ; 14h30-18h30 / 9h-13h**

***Intervenantes :***

*Michèle Heinrich – Audrey Krebs*

*Organisé par l'Association Advie*

***Inscriptions : laurencesteiner@posteo.net***

*06.31.96.70.33. (messages)*

***Participation : 120€ (si besoin réduction possible)***

*100€ pour les membres d'Advie*

***A l'Ecole Mathias Grünewald***

*4 Rue Herzog 68124 Logelbach - Colmar*

*Entrée par la rue Emile Schwoerer*

**Se relier au monde végétal  
par la perception des forces du vivant**

**Plantes et Arbres**

*D'après la méthode de Dorian Schmidt*

**Introduction et approfondissement**

Arbres et plantes portent en eux et elles les forces du vivant. La méthode de perception du vivant selon D. Schmidt donne un support et un appui méthodique pour entrer dans le monde de ces forces qui sous-tendent le végétal.

Pour le **groupe s'initiant à la méthode**, une mise en pratique de nombreux exercices permettra d'aborder de manière concrète les composantes nécessaires à une observation méditative : comment développer sa capacité de concentration, quelles sont ces forces de la pensée, du sentiment ou de la volonté, qu'est ce que la conscience et comment se meut-elle, où se trouvent le ou les espaces de perception... Pas à pas, les différentes expériences mettront en lumière les différentes étapes de la méthode. Ce parcours méthodologique permet de poser un regard élargi qui peut amener à un vécu intérieur, à des images intérieures des forces à l'oeuvre dans le vivant et chez le végétal.

Grâce à ces outils déjà intériorisés, le **groupe approfondissant la méthode** pourra aller à la rencontre des forces qui forment la plante et de l'arbre, dans leurs ressemblances et leurs Différences. Il sera question de commencer à appréhender les forces du vivant chez un végétal, dans leur geste global pour la formation des organes de la plante et dans leur geste particulier grâce à l'observation de quelques espèces choisies. La comparaison étant un des piliers du travail de cette méthode, plantes ornementales et plantes médicinales, en tant que des mondes à part entière, seront comparées, afin de mieux saisir leurs différences et leurs caractéristiques. Cette exploration pourra permettre de découvrir différents niveaux d'observation du végétal. Nous compléterons en expérimentant quelques chemins pour percevoir l'action d'une plante sur soi, sur l'être humain.

Dans cette quête d'une immense richesse à la rencontre du végétal, ce week-end propose de poser les premiers pas et d'acquérir des clés pour s'exercer en nature et dans son jardin.